

Khí hư có mùi hôi tanh: Nguyên nhân, điều trị và cách phòng ngừa

"cô bé" khỏe mạnh có khả năng bài tiết dịch tiết âm đạo không mùi hoặc thấy mùi nhẹ ko dẫn đến khó chịu. Nhưng, Nếu như dịch âm đạo có mùi hôi tanh lại là sự cảnh báo thối mắ tính mạng mà chị em phụ nữ cần phải xét nghiệm liền. Trong nội dung bài viết này, ThS.BS Kiều Lệ Biên, chuyên gia Trung tâm phụ khoa bệnh viện đa khoa cung cấp một số hiểu biết xoay quanh trạng thái huyết trắng thấy mùi tanh giúp nữ giới hiểu được nguyên nhân và trị sớm tránh hậu quả nguy hiểm.

Khí hư có mùi hôi là gì?

Trước khi tìm hiểu huyết trắng có mùi hôi là sao, phái đẹp cần nắm rõ khí hư thế nào là thông thường. Dịch tiết âm đạo còn gọi là huyết trắng hay huyết trắng, là chất dịch nhầy được bài tiết ra từ các tuyến phía trong cổ dạ con cũng như âm đạo. Thường thì dịch âm đạo liệu có màu trắng trong suốt hay trắng sữa, có nguy cơ tại kiểu lỏng hay đặc nhẹ, dính thí dụ lòng trắng trứng, không mùi hoặc thấy mùi nhẹ không khó chịu và không gây ra ngứa ngáy.

Khí hư sẽ bắt mới đầu xuất hiện khi nữ bước truy cập tuổi dậy thì, diễn ra trong độ tuổi sinh sản cũng như giảm dần khi chị em bước sang tuổi tiền tắt kinh, hết kinh. Chính vì vậy, huyết trắng coi là tấm gương phản chiếu cũng như nhận xét tính mạng sinh sản ở chị em.

ThS.BS Kiều Lệ Biên cho thấy, âm hộ có cơ chế tự rửa ráy tự nhiên để giữ tình trạng pH cùng với chặn đứng virus thì có hại thâm nhập gây nên nhiễm trùng. Âm hộ khỏe mạnh có nguy cơ đào thải khí hư không mùi hay huyết trắng thấy mùi nhẹ. Trong kỳ "đèn đỏ" hoặc khi giao hợp Quan hệ vợ chồng, dịch âm đạo đào thải ra có nguy cơ bị rối loạn mùi nhất thời và mau chóng trở về thông thường. Nếu phụ nữ cảm thấy khí hư thấy mùi hôi, kèm theo màu sắc khác biệt lạ thí dụ vàng, xanh loãng thì có bọt, trắng xám hay những triệu chứng tấy đỏ, ngứa ngáy bỏng rát âm đạo... đấy có khả năng là báo hiệu thối mắ sức khỏe phụ khoa mà nữ cần phải xét nghiệm tức khắc. (1)

Huyết trắng có mùi hôi tanh dẫn các dấu hiệu tẩy đỏ, ngứa rất buốt âm đạo... là những báo hiệu câu hỏi tính mệnh phụ khoa mà chị em phụ nữ nên xét nghiệm tức khắc

- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789>

- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789>

Căn nguyên khiến dịch âm đạo ra không ít thấy mùi hôi

Nhiều phái đẹp rơi vào mức độ dịch tiết âm đạo ra rất nhiều bốc mùi hôi không biết nguyên nhân vì đâu. Bác sĩ chuyên khoa Kiều Lệ Biên cung cấp, cấp độ âm hộ đào thải dịch âm đạo hôi có khả năng là dấu hiệu nhận biết của nhiễm trùng âm đạo. Từng tác nhân gây nên căn bệnh sẽ thì có dấu hiệu không giống nhau thông qua đặc thù cùng với màu sắc khí hư. Chẳng hạn là: (2)

- Huyết trắng màu trắng, xám, rất hôi và đặc biệt là dưới "làm chuyện ấy" tình dục: có nguy cơ là dấu hiệu nhận biết của viêm nhiễm "cô bé".

- Khí hư đặc, đục lợn cợn thành mảng giống sữa đông, vôi vữa. Một số tình huống kèm theo dấu hiệu ngứa ngáy âm hộ, âm hộ hoặc nóng rát ở "cô bé", giao hợp đau: có khả năng là dấu hiệu của viêm "cô bé" bởi vì nấm.
- Dịch tiết âm đạo rất nhiều màu xanh loãng hoặc màu vàng, liệu có bọt, có mùi tanh: có thể là dấu hiệu nhận biết của nhiễm trùng roi Trichomonas.
- Ở chị em hết kinh, thường hay nhiễm trùng ko đặc hiệu, dịch tiết âm đạo ít, chảy mủ, có nguy cơ có máu. Có khả năng kèm nóng rát vùng kín, cảm giác đau hạ vị cũng như các dấu hiệu nhận biết về đường tiểu đó là đái rất, đi tiểu buốt,... thường mối quan hệ đến độ nhiễm trùng "cô bé" bởi vì thiếu nội tiết.
- Bị nhiễm Chlamydia tại nữ liệu có đến 70% không dẫn đến dấu hiệu, những trường hợp khác liệu có dấu hiệu nhiễm cổ tử cung, đào thải huyết trắng không bình thường, "làm chuyện ấy" xuất huyết, tiểu khó khăn. Không khác, chị em bị nhiễm bệnh lậu cầu thường chưa có dấu hiệu nhận biết, khoảng tầm 50% những tình huống còn lại thì có tiết huyết trắng không bình thường như mủ, viêm cổ tử cung, cảm giác đau khi quan hệ, đau đờn bụng dưới, bệnh đái buốt. Một số trường hợp bị nhiễm Chlamydia hoặc bệnh lậu cầu liệu có biến chứng sẽ dấu hiệu nhận biết sôi động hơn ví dụ viêm vùng xương chậu,...
- Dịch âm đạo thấy mùi tanh kèm theo xuất hiện các nốt mụn nhọt nước quanh cơ quan sinh sản là triệu chứng của mụn sinh dục.
- Huyết trắng ra rất nhiều thấy mùi hôi, có nguy cơ có máu hoặc nhuộm máu tuyệt nhiên dưới giao hợp có nguy cơ là biểu hiện kịp thời của tiền ung thư, ung thư cổ tử cung, tăng sinh nội mạc tử cung, ung thư nội mạc tử cung,...

Bác sĩ chuyên khoa Kiều Lệ Biên cũng chia sẻ thêm, bên ngoài những tác nhân căn bệnh kể Trên, trạng thái "cô bé" bài tiết dịch âm đạo thấy mùi hôi có nguy cơ bắt nguồn từ những nguyên nhân khác như:

- Làm sạch khu vực kín sai phương pháp, tụt rửa sâu phía trong âm đạo hay sử dụng hỗn hợp rửa ráy đựng hóa chất làm cho phá hủy sự cân với của môi trường "cô bé", làm cho virus tấn công gây viêm nhiễm cũng như xuất hiện khí hư hôi.
- "lâm trận" Quan hệ vợ chồng không sử dụng bao cao su hoặc ko chung thủy, "lâm trận" mạnh bạo làm cho "cô bé" bị thương tổn, nâng cao khả năng nhiễm trùng.
- Quá trình rối loạn nội tiết tố khi có thai cũng làm cho chị em thấy trạng thái khí hư chảy rất nhiều. Thai phụ cũng tăng khả năng mắc

viêm nhiễm âm đạo hơn so với lúc ko có bầu.

Lúc nào cần phải thấy bác sĩ?

Lúc có cảm giác khí hư có mùi hôi, phái đẹp yêu cầu tức khắc cơ sở y tế thì có chuyên khoa sản phụ khoa uy tín để được kiểm tra, xác định tác nhân cũng như can thiệp chữa hiệu quả, thích hợp do bác sĩ phụ khoa. Đặc biệt không nên xem nhẹ bởi vì dịch tiết âm đạo bốc mùi hôi có thể là sự cảnh báo của rất nhiều căn bệnh sản phụ khoa nguy hại, Nếu như ko chữa sớm sẽ tác động tính mệnh cùng với chức năng sinh sản của nam giới nữ giới.

Bác sĩ Kiều Lệ Biên nhắn nhủ phụ nữ nên kiểm tra nhanh chóng Nếu mà nhận thấy dịch âm đạo thì có các đặc điểm sau: (3)

- Dịch âm đạo thấy mùi hôi cùng với dấu hiệu nhận biết sưng đỏ, ngứa ngáy bỏng rất cũng như đau.
- Màu sắc dịch âm đạo rối loạn khác biệt lạ như trắng đục vón cục, lợn cợn, vàng, xanh loãng liệu có bọt, trắng xám hay thì có lẫn máu.
- Viêm vùng chậu.
- Đau đốn khi đi tiểu hoặc lúc "âm trận".

Kết luận cùng với trị dịch tiết âm đạo có mùi hôi như vậy nào?

Ban đầu, chuyên gia sẽ thăm khám, xét nghiệm sản phụ khoa bao gồm: bên trong âm đạo để xem độ nhiễm trùng hoặc bài tiết dịch thất thường. Bác sĩ chuyên khoa cũng vẫn hỏi thăm biểu hiện, tiền sử bệnh lý chính mình cũng như gia đình, lối sinh hoạt rửa ráy vùng kín cũng như thói quen sống Quan hệ vợ chồng. Bên cạnh đó, bác sĩ cũng có thể đòi hỏi chị em phụ nữ tham gia một số thăm khám để định vị tác nhân khiến cho âm đạo tiết dịch tiết âm đạo bốc mùi hôi như: soi tươi dịch tiết âm đạo, khoảng tầm soát ung thư cổ tử cung, cực kỳ âm phụ khoa, thăm khám huyết,... (4)

Dưới lúc xác định được nguyên do rõ ràng cũng như dựa theo yêu cầu có thai, có con của bạn nam chị em mà chuyên gia sẽ tư vấn phác đồ chữa trị khoa học. Để quá trình điều trị đạt được hữu hiệu như là nguyện vọng, phụ nữ cần phải tuân thủ chặt chẽ chỉ dẫn của chuyên gia. Tái thăm khám đúng lịch hẹn để được để ý và biến đổi phác đồ khi cấp thiết. Tuyệt nhiên, trong suốt thời điểm chữa trị cần kiêng giao hợp Quan hệ Tình dục để không nên làm độ trở nặng nề hơn.

Trung tâm sản phụ khoa hệ thống bệnh viện đa khoa Tâm Anh hội tụ hệ thống bác sĩ sản phụ khoa chuyên nghiệp chuyên môn, dày dặn kinh nghiệm, với hệ thống máy móc hiện đại, quy trình thăm khám cùng với điều trị cá thể hóa, giúp cho xác định chính xác nguyên do khiến âm hộ tiết dịch tiết âm đạo có mùi hôi tanh không dễ chịu, bảo vệ tính mạng cũng như chức năng sinh con của người phụ nữ.

Để đặt lịch khám và tư vấn đối với các chuyên gia sản phụ khoa tại hệ thống nữ vui lòng liên hệ đến:

Phòng tránh huyết trắng thấy mùi tanh hôi với giải pháp nào?

Lúc đã từng khắc phục được tác nhân khiến âm đạo bài tiết dịch âm đạo thất thường, phụ nữ cần phải ghi nhớ một số chú ý cấp thiết sau đây để phòng chống trạng thái quay trở lại, bao gồm:

- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ trước cũng như sau khi "yêu" Quan hệ vợ chồng.
- Đặc biệt không tụt rửa sâu trong "cô bé" cũng như không lấy dung dịch làm sạch liệu có chất tẩy rửa mạnh.
- Nên lau sạch "cô bé" từ trước xuất sau để tránh vi khuẩn có hại thâm nhập cũng như gây ra căn bệnh.
- Mặc quần chíp thoải mái, ko mặc quần bó sát khiến "cô bé" cùng với chỗ kín bị bí bách.
- Nên lựa chọn quần chíp liệu có chất liệu thông thoáng để xóa bỏ giai đoạn ẩm dư thừa bởi vì mồ hôi.
- Giữ gìn chế độ sinh hoạt hợp lý, cung cấp đầy đủ dưỡng chất quan trọng để tạo ra 1 cơ thể khỏe mạnh, trong đó có "cô bé".
- "làm chuyện ấy" Làm tình an toàn, Thuận lợi cũng như chung thủy 1 bạn đời để không nên các căn bệnh lây lan qua con đường Làm tình.
- Xét nghiệm phụ khoa mỗi 6 tháng/lần để nhận thấy kịp thời một số vấn đề thất thường và điều trị kịp thời.